

Ellenőrző lista versenyre			
		Qinda	SanDa
fontos	hosszú nadrág fekete		nem kell
fontos	rövidnadrág piros	nem kell	
fontos	rövidnadrág fekete vagy kék	nem kell	
	sípcsontvédő		
nagyon fontos	szuszpenzor		
fontos	póló piros		
fontos	póló fekete vagy kék		
	mellvédő vagy sportmelltartó		
	testvédő		
	bandázs		
	bokszer kesztyű		
nagyon fontos	fogvédő		
	fejvédő		
nagyon fontos	kék könyv		
fontos	Nevezési díj 3000,- Ft		
	víz 1,5l		
	izotóniás ital		
	csokoládé		
	banán, alma, gyümölcs		
	szendvics		
	költő pénz		
	törülköző kicsi		
	tusolós cucc		
	papucs		
	zsebkendő		
fontos	Jó kedv :)		